

Groupe Retraitées/s Massonnens

Propositions d'activités 2024



Le mercredi **10 janvier** :

Le Sentier "À tire d'ailes" au Crêt:

Du **1er décembre et jusqu'à fin janvier**, il est possible de découvrir le calendrier de l'Avent. Au gré de la balade, vous aurez la possibilité de découvrir 23 stations décorées, illuminées et agrémentées chaque jour, d'un texte à méditer.

Vos petits-enfants seront les bienvenus...

Transport individuel : Massonnens / Parking du sentier : 15km en 25min.

RDV et **départ**: **13h30** / Place de parc restaurant Betty

Votre inscription est nécessaire **au plus tard le 8 janvier** auprès de :

Organisatrice du jour : Antoinette Bussard ,

Contact : 079 253 45 71 / ant.bussard@hotmail.com

Le mercredi **21 février** :

Dîner chez Betty dès 11h30

Organisatrice du jour : Antoinette Bussard

Contact : 079 253 45 71 / ant.bussard@hotmail.com

Le mercredi **13 mars** :

Après-midi jeux, soit : cartes Uno, Jass, Jeux de plateau ou de société.

RDV : Lieu et heure à définir

Organisatrice du jour : Nicole Lehner-Gigon

Contact : 078 836 01 19 / n.lehnergigon@bluewin.ch

Le mercredi **17 avril** :

Dîner chez Betty dès 11h30

Organisatrice du jour: Antoinette Bussard

Contact : 079 253 45 71 / ant.bussard@hotmail.com

Le mercredi **8 mai** :

Une **soupe de chalet** concoctée par Bernard, sous un abri dans les bois du Derbaly. Etant situé à proximité du sentier des sculptures, les intéressés pourront le parcourir. L'accès est possible en voiture, depuis le Châtelard, prendre la route de Romanens, ensuite la route du Derbali.

Transport individuel : Massonnens / Cabane Derbaly : 8km en 15min

RDV et **départ** : **10h30** / Place de parc restaurant Betty

Votre **inscription** est nécessaire **au plus tard le 1er mai** auprès de :

Organisateur du jour : Bernard Gobet / Contact : 079 564 66 06 /

gobet.bernard@bluewin.ch

Le mercredi **12 juin** :

Sortie à **La Berneuse** :

Le KUKLOS restaurant tournant panoramique.

Dîner en admirant la vue imprenable de ce magnifique site.

Montée et descente en cabine / Tarif **2023** été: aller / retour Fr. 25.00

Transport individuel : Massonnens / Leysin : Par Vevey Aigle 72km en 1h10min
ou par Bulle Les Mosses 72km en 1h30min

RDV et **départ** : **9h30** / Place de parc restaurant Betty

Votre **inscription** est nécessaire **au plus tard le 5 juin** auprès de :

Organisateur du jour : Daniel Sturny / Contact : 079 348 34 30 /
sturnydaniel@gmail.com

Le mercredi **28 août** :

Sortie apéro au **Chalet de La Berra** et dîner **au Brant**

Montée et descente en cabine / Tarif **2023** été: Sénior aller / retour Fr. 17.00

Transport individuel : Massonnens / Le Brand : 28km en 40min.

RDV et **départ**: **9h30** / Place de parc restaurant Betty

Votre **inscription** est nécessaire **au plus tard le 21 août** auprès de :

Organisateur du jour : Marc Genoud / Contact : 079 206 96 65 / blieriot@bluewin.ch

Le mercredi **9 octobre** :

Le **Sentier des Légendes** :

Jolie promenade agrémentée d'une vingtaine de légendes gruyériennes, de quelques personnages géants, de ruines . . .

La balade en boucle, dans la magnifique région du Lac de la Gruyère, se fait en partie dans la forêt.

De difficulté facile, la durée est d'environ 2 heures.

Transport individuel : Massonnens / Vuippens : 16km en 25min.

RDV et **départ**: **13h30** / Place de parc restaurant Betty

Organisateur du jour : Marc Genoud / Contact : 079 206 96 65 / blieriot@bluewin.ch

Le mercredi **20 novembre** :

Dîner chasse chez Betty dès 11h30

Organisatrice du jour : Antoinette Bussard

Contact : 079 253 45 71 / ant.bussard@hotmail.com

Pour garder la forme :

Dès le 5 juin, tous les **premiers mercredis du mois**, des marches avec pic-nic seront organisées en journée. Parcours adapté aux intéressés au niveau de la durée, de l'itinéraire et du dénivelé. Selon l'intérêt des participants, la difficulté sera progressive. Chacun devra y trouver du plaisir, donc ne pas hésiter à s'inscrire.

Si nécessaire, transport individuel :

RDV et **départ**: **10h00** / Place de parc restaurant Betty

Pour ces **marchés des 1er mercredis du mois**, votre **inscription est nécessaire au plus tard le mercredi précédent** la sortie auprès de : Organisatrices/eurs:
Antoinette Bussard 079 253 45 71 / ant.bussard@gmail.com
Daniel Sturny 079 348 34 30 / sturnydaniel@gmail.com

* * * * *

Pour les sorties

du 10 janvier « Le sentier à tire d'ailes » au Crêt
du 8 mai, « La soupe de chalet »
du 12 juin « La Berneuse »
du 28 août « La Berra »
des « 1er mercredis du mois »

Ces sorties dépendent de la météo. Si l'une d'elles est renvoyée, **tous les participantes/s annoncées/s** seront renseignées/s le jour précédent en fin de journée, par le biais d'un e-mail. Pour celles/ceux qui n'en ont pas, par un appel téléphonique.

* * * * *

Pour des questions concernant les propositions mentionnées dans ce document, ou pour faire connaître vos propres propositions d'activités, vous pouvez appeler la responsable, à savoir Antoinette Bussard **079 253 45 71** ou par e-mail **ant.bussard@gmail.com**

* * * * *

Afin de limiter les coûts, un rappel de ces différentes manifestations vous sera envoyé par e-mail ou par WhatsApp ainsi qu'une affiche au magasin « CottyMag ».

Au plaisir de vous retrouver
lors de ces activités 2024
GRM